



VERDIEPINGSSTAGE

EXERCISE = MEDICINE

MMC VELDHOVEN EN EINDHOVEN

ACHTERGROND

Binnen het Mxima MC is er veel expertise op het gebied van exercise is medicine. Veelal betreffen dit trajecten waarin er nauw wordt samengewerkt met andere disciplines.

TOEPASBAARHEID

Deze verdiepingsstage is geschikt voor AIOS die zich willen verdiepen in exercise is medicine.

INHOUD

De volgende zorgpaden/diagnosen zijn van toepassing:

- Oncologie: het programma “Fit bij Kanker” is erop gericht om de lichamelijke en psychische fitheid van oncologische patiënten te optimaliseren. Voor het trainen van de fysieke conditie kan het nodig zijn om advies te krijgen van de sportarts. De sportarts brengt de beperkingen en mogelijkheden in kaart en coördineert de training, waarbij nauw wordt samengewerkt met andere disciplines (fysiotherapeut, ergotherapeut en diëtist).
- Hartrevalidatie: het doel van hartrevalidatie is om na ziekenhuisopname of behandeling op de polikliniek zo snel mogelijk weer in goede fysieke en mentale conditie te komen en daarnaast het risico op een nieuw hartprobleem zo klein mogelijk te houden. Het team bestaat uit sportartsen, sportcardiologen, psychologen, verpleegkundig specialisten, diëtisten en fysiotherapeuten. Iedere patiënt krijgt een verpleegkundig specialist (casemanager) toegewezen tijdens het hartrevalidatietraject. Aan de hand van doelen wordt een programma op maat opgesteld. De sportarts is, indien nodig, betrokken bij het afnemen van aanvullende diagnostiek middels spiro-ergometrie en het opstellen van een trainingsadvies. Daarnaast worden wekelijks patiënten besproken tijdens een MDO. Binnen MMC wordt de hele breedte van de hartrevalidatie gezien waarbij ook de complexere cardiale pathologie gerevalideerd wordt, zoals bijvoorbeeld patiënten waarbij een LVAD geïmplantéerd is. Daarnaast zijn er ook verschillende innovaties binnen de hartrevalidatie die in MMC ontwikkeld worden, zoals bijvoorbeeld de telerevalidatie.
- Longrevalidatie: de sportarts is betrokken bij het afnemen van aanvullende diagnostiek middels spiro-ergometrie en het opstellen van een trainingsadvies en is betrokken bij het MDO voor de optimalisatie van de revalidatie.
- Langdurig klachten na COVID: patiënten met langdurige klachten post COVID worden via de huisarts of via een ander specialisme naar de sportgeneeskunde verwezen. Afhankelijk van de vraagstelling vindt er een uitgebreide intake plaats, waarna aanvullende diagnostiek middels spiro-ergometrie wordt verricht. In het uitslagconsult worden de bevindingen besproken en een behandelplan opgesteld. Eens per 3 weken vindt het COVID MDO plaats.

LEERDOELEN

1. Het beheersen van spiro-ergometrie bij chronisch zieken. Hierbij wordt ook gebruik gemaakt van bloedgas afname tijdens inspanning.
2. Inzicht krijgen in de verschillende factoren die van belang zijn bij het trainen van oncologische-, hart-, long- en post COVID patiënten.
3. Het opstellen van een trainingsschema voor een oncologische-, hart-, long- en post COVID patiënten.
4. Multidisciplinair samenwerken in verschillende MDO's.



BEGELEIDING

Op de poli's is veel ruimte voor supervisie en om patiënten samen te zien. Beoordelingen gaan via VREST, waar KPB's kunnen worden ingevuld. Voor een eindbeoordeling worden alle betrokken sportartsen gevraagd om input te geven.

CONTACTGEGEVENS

Voor meer informatie over of het plannen van deze verdiepingsstage kan contact worden opgenomen met M. van der Crujisen, sportarts / opleider (m.raaijmakers@mmc.nl) onder vermelding van "verdiepingsstage Exercise =Medicine".