



VERDIEPINGSSTAGE

INSPANNINGSGEBONDEN COMPARTIMENTSYNDROOM

ISALA ZWOLLE

ACHTERGROND

Het inspanningsgebonden compartimentsyndroom is een aandoening waarbij de druk in de spierloge tijdens inspanning hoog oploopt waardoor er pijn ontstaat en uiteindelijk onvermogen tot presteren. Deze aandoening kan worden verholpen met een fasciotomie.

TOEPASBAARHEID

Deze verdiepingsstage is bedoeld voor aios in de laatste fase van hun opleiding die zich willen specialiseren in het toepassen drukmetingen bij inspanningsgebonden compartimentsyndroom.

De drukmetingen in Isala zijn continue metingen. Dat wil zeggen dat de meting start in rust en doorloopt tijdens wandelen, hardlopen en de herstelfase er na. Deze methode wordt binnen Nederland nauwelijks toegepast.

INHOUD

De stage bestaat uit een inwerkperiode en een uitvoerperiode.

Na een inwerkperiode zal de aios onder direct supervisie de drukmeting van de anticusloge uitvoeren. Het aanleren van de drukmetingen van andere loges maakt geen onderdeel uit van de stage, maar kan wel geobserveerd worden.

De drukmetingen vinden hoofdzakelijk plaats op maandag en woensdag. De totale duur van de stage wordt in overleg bepaald.

LEERDOELEN

1. Inzicht krijgen in de klachten behorende bij het inspanningsgebonden compartimentsyndroom.
2. Inzicht krijgen in de differentiaaldiagnoses behorende bij inspanningsgebonden pijn in het onderbeen.
3. Inzicht krijgen in de indicatie voor een drukmeting.
4. Uitvoeren van een drukmeting van de anticusloge voor, tijdens en na afloop van wandelen en hardlopen.
5. Meekijken bij het uitvoeren van een drukmeting van andere compartimenten dan de anticusloge.
6. Beoordelen van de drukmeting in relatie tot de klachten en het lichamelijk onderzoek.
7. Opstellen van een behandelplan.

BEGELEIDING

De dagelijkse begeleiding vindt plaats op de polikliniek door Jaap Stomphorst.



Tijdens de stage verzamelt de aios KPB's. De tussen- en eindbeoordeling vindt altijd plaats na overleg met de opleidingsgroep Isala. De tussen- en eindbeoordeling zal worden verricht door Jaap Stomphorst.

CONTACTGEGEVENS

Voor meer informatie over of het plannen van deze verdiepingsstage kan contact worden opgenomen met S. van Berkel (s.v.berkel@isala.nl) of T. Brandon (t.brandon@isala.nl) onder vermelding van "verdiepingsstage EICS".