

# **Regionaal opleidingsplan sportgeneeskunde Regio Midden West Nederland**

Januari 2023, Amsterdam

## Inhoudsopgave

|  |          |
|--|----------|
| <b>1. DE REGIONALE OPLEIDING EN SAMENWERKING.....</b>                                  | <b>3</b> |
| 1.1 Landelijke kaders en regionale afspraken   | 3        |
| 1.2 Uitgangspunten   | 3        |
| 1.3 Randvoorwaarden:   | 4        |
| 1.4 Werving- en selectieprocedure  | 4        |
| <b>2. DE REGIONALE OPLEIDING SPORTGENEESKUNDE .....</b>                                | <b>5</b> |
| 2.1 VERDIEPINGSMOGELIJKHEDEN PER KLINIEK   | 5        |
| 2.2 Facultatieve profilering in maatschappelijke thema's                               | 5        |
| <b>3. ONDERWIJS .....</b>  | <b>5</b> |
| 3.1 Discipline overstijgend onderwijs  | 5        |
| 3.2 Regionale refereeravonden  | 5        |
| <b>4. KWALITEIT VAN DE OPLEIDING .....</b>   | <b>5</b> |
| 4.1 CONTINU VERBETEREN   | 5        |
| 4.2 REGIONALE SAMENWERKING   | 5        |
| <b>BIJLAGE 1 REGIONALE AFSPRAKEN/GOVERNANCE .....</b>                                  | <b>6</b> |
| I. INLEIDING   | 6        |
| II. BESTUURLIJKE AFSPRAKEN   | 6        |
| III. INDELING 'BESTUUR'  | 6        |
| IV. TAKEN VAN DE BESTUURSLEDEN   | 6        |
| V. TAKEN VAN DE VOORZITTER   | 6        |
| VI. AIOS VERTEGENWOORDIGING BINNEN REGIO + TAKEN/VERANTWOORDELIJKHEDEN                 | 6        |
| VII. REGIONALE OPLEIDINGSVERGADERING   | 6        |
| VIII. ORGANISATIE/BEWAKING VAN (OPLEIDINGS-)ACTIVITEITEN: REFEREER/REGIONAAL ONDERWIJS | 7        |
| IX. WERVING- EN SELECTIEPROCEDURE  | 7        |
| X. BESCHIKBAARHEIDSBIJDRAGE  | 7        |
| XI. STAGES IN ANDERE INSTELLINGEN  | 7        |
| XII. FREQUENTIE EN DEELNAME PROFESSIONALISERING OPLEIDINGSGROEP                        | 7        |
| XIII. KWALITEITSCYCLUS   | 7        |
| XIV. BEMIDDELING BIJ ESCALATIE   | 7        |
| <b>BIJLAGE 2 REGIONAAL ROOSTER .....</b>   | <b>8</b> |

## 1. De regionale opleiding en samenwerking

### 1.1 Landelijke kaders en regionale afspraken

In het landelijk opleidingsplan Sportgeneeskunde staan uitgangspunten beschreven waaraan de opleidingsregio moet voldoen teneinde op een goede wijze invulling te kunnen geven aan het regionaal opleiden.

Regio Midden West Nederland wordt gevormd door de volgende opleidingsinrichtingen:

- Amsterdam: OLVG/AUMC
- Amersfoort: Meander Medisch Centrum
- Utrecht: UMCU/KNVB
- Den Haag: MCH Leidschendam

Dit actuele regionale opleidingsplan is geheel gebaseerd op het gereviseerde landelijke opleidingsplan (november 2022). Dat betekent dat alle eisen en voorschriften zoals in het landelijk plan zijn beschreven onverminderd worden gevolgd door alle opleidingsinrichtingen van de regio. De aios volgt een deel van de opleiding in een tweede (of 3<sup>de</sup>) erkende opleidingsinrichting om hiermee eigen accenten te kunnen leggen. Dit kan zijn in het kader van verdieping of een deel van het generieke deel van de opleiding sportgeneeskunde.

Dit regionale plan beschrijft in het kort wat, waar geleerd kan worden en hoe de opleidingen met elkaar de kwaliteit van de regionale opleiding borgen. De afspraken die hierover met elkaar zijn gemaakt ('de governance) zijn tevens hierin opgenomen. Voor een uitgebreide beschrijving van de samenwerkende opleidingen wordt verwezen naar de lokale opleidingsplannen.

### 1.2 Uitgangspunten

Binnen regio Midden West Nederland hebben we de volgende uitgangspunten geformuleerd:

- Regionale afspraken maken individueel opleiden mogelijk. Aiossen moeten bedenken wat voor sportarts ze willen worden en wat ze daarvoor moeten leren. Alle leersituaties zijn weliswaar binnen de regio Midden West Nederland aanwezig, maar niet altijd in één opleidingsinrichting beschikbaar. Daarom hebben we regionaal afspraken gemaakt over de invulling van de opleiding voor de individuele aios alsmede over de logistiek rondom in- en doorstroom van aiossen, zodat de continuïteit van zorg op instellingsniveau niet in gevaar komt.
- De aios krijgt in de regio voldoende leermomenten aangeboden om aan het eind van de opleiding in de negen EPA's zelfstandig en bekwaam te acteren.
- De aios zal gaandeweg de opleiding kiezen welke verdieping gevolgd zal worden, o.a. afhankelijk van de beschikbaarheid van de stages in de regio.
- Ook is het mogelijk om met goedkeuring van de regionale opleidersgroep voor een buiten-regionale of internationale stage (voor dit laatste is eveneens instemming nodig van het concilium) te kiezen indien deze niet kwalitatief goed aangeboden kan worden binnen de regio Midden West Nederland. Afspraken hierover worden in het individueel opleidingsschema vastgelegd. Veranderingen kunnen gedurende de opleiding gemaakt worden in overleg met de regionale opleidersgroep en geschiedt bij voorkeur door uitruiling.
- De opleiders vertrouwen op elkaars beoordelingen van bekwaamheid. Bij het overstappen van de ene naar de andere opleidingskliniek is duidelijk wat het bekwaamheidsniveau van de individuele aios is, wat hij al kan en wat hij nog moet leren. Een en ander staat vermeld in het overdrachtsdocument. Voor het beoordelen en bekwaam verklaren verwijzen we naar de lokale opleidingsplannen waarin dit is beschreven, conform de landelijke richtlijnen. De werkwijze is binnen de regio gedeeld, waardoor dit het onderlinge vertrouwen versterkt. De hoofdopleider blijft gedurende de gehele opleiding eindverantwoordelijk.

### 1.3 Randvoorwaarden:

- Binnen de regio is duidelijk wat een aios in welke opleidingsinrichting kan leren (zie lokale opleidingsplannen. Voor de speerpunten zie bijlage 1). Alle opleiders binnen de regio hebben inzichtelijk gemaakt wat aiossen in hun instelling kunnen leren, welk niveau dit betreft en hoe ze daarin begeleid worden.
- Binnen de regio is bekend wat aan specialisme overstijgend onderwijs wordt aangeboden en welke facultatieve verdieping aios kunnen volgen. In principe volgt de aios het DOO in de opleidingsinrichting waarop hij op dat moment in opleiding is.
- De opleidingsinrichtingen binnen de regio zijn gelijkwaardige partners. Geen enkele inrichting kan de hele opleiding zelf invullen. De opleidingsinrichtingen binnen de regio hebben elkaar nodig om samen een volledige opleiding te kunnen bieden.
- Werving en selectie van aios is lokaal georganiseerd
- De hoofdopleider is verantwoordelijk voor het bewaken van de voortgang en beoordeling van de aios gedurende zijn opleiding. Tijdens een externe stage is de desbetreffende opleider verantwoordelijk voor de voortgang en beoordeling. Indien er sprake is van ongeregelheden dan zal de hoofdopleider betrokken worden bij het voortgangsproces. Aan het einde van de stage vindt er een s overdracht middels een overdrachtsdocument plaats naar de hoofdopleider, met daarin opgenomen de "eindbeoordeling" van de stage.
- Bestaande regionale samenwerkingsverbanden zijn benut en verbeterd. Er wordt in toenemende mate en intensiever samengewerkt. Dit is belangrijk voor de bewaking van de kwaliteit van de opleiding en biedt kansen op het vlak van opleiders- en opleidingsprofessionalisering.

### 1.4 Werving- en selectieprocedure

Dit is lokaal geregeld en verwijzen we naar de lokale opleidingsplannen.

De uitwerking van de regionale afspraken (governance) zijn opgenomen in bijlage 1.

## 2. De regionale opleiding sportgeneeskunde

### 2.1 Verdiepingsmogelijkheden per kliniek

In het landelijk opleidingsplan staat de inhoud van de opleiding uitgebreid beschreven. In dit onderdeel wordt de verdiepingsmogelijkheden per ziekenhuis benoemd. Voor nadere uitwerking cq details wordt verwezen naar bijlage 1 en de verschillende lokale opleidingsplannen.

Verdiepingsmogelijkheden:

- Amsterdam: OLVG/AUMC:
- Amersfoort: Meander Medisch Centrum:
- Utrecht: UMCU/KNVB:
- Den Haag: MCH Leidschendam:

### 2.2 Facultatieve profilering in maatschappelijke thema's

De aios heeft de mogelijkheid om zich in actuele (maatschappelijke) thema's te verdiepen. De mogelijkheden hiertoe en hoe dit is georganiseerd staat beschreven in de lokale opleidingsplannen.

## 3. Onderwijs

### 3.1 Discipline overstijgend onderwijs

In het kader van vakoverstijgende competentieontwikkeling en verbreding volgt de aios Discipline Overstijgend Onderwijs (DOO) en opleidingsactiviteiten. Dit wordt gevolgd in de opleidingsinrichting waar hij op dat moment in opleiding is.

### 3.2 Regionale refereeravonden

Refereeravonden worden viermaal per jaar regionaal georganiseerd. Als aios is het verplicht om zich af te melden bij de eigen opleider indien hij niet aanwezig kan zijn. De refereeravond wordt op wisselende locatie georganiseerd, volgens een vast rooster. De thema's zijn cyclisch conform vooraf opgesteld rooster (zie bijlage 2 met voorbeeld).

## 4. Kwaliteit van de opleiding

### 4.1 Continu verbeteren

Samen opleiden betekent ook met elkaar de opleiding blijvend verbeteren. Iedere opleiding heeft, in overeenstemming met zijn eigen instelling, een kwaliteitssysteem waarmee de kwaliteit van de opleiding wordt bewaakt en volgens de PDCA continu verbeterd. In de regionale samenwerking delen we de uitkomsten hiervan tijdens onze gezamenlijke overleggen. Dit doen we minimaal 1x per jaar. Een onderdeel van de kwaliteit is het zorgdragen voor didactische professionalisering van de opleidingsgroep. Ook hiertoe zijn de bestaande lokale afspraken afdoende. Wanneer relevant zal er op regionaal niveau door opleiders gezamenlijk scholing worden geïnitieerd als dit de regionale samenwerking nog verder kan vergroten.

### 4.2 Regionale samenwerking

Om de regionale samenwerking te borgen is er met elkaar een governance opgesteld. Deze governance betreft afspraken hoe we binnen de regio de opleiding met elkaar organiseren, waarover we afspraken moeten maken, verantwoording over afleggen en hoe we komen tot besluitvorming (zie bijlage 1). Een belangrijk element is ook wat te doen bij onderlinge geschillen of minder functioneren: kunnen we dit onderling goed bespreken en weten we wanneer we e.e.a. moeten escaleren en naar wie.

## Bijlage 1 Regionale afspraken/Governance

### I. Inleiding

In deze bijlage staan de afspraken uitwerkt die we als opleidingsregio hanteren ter bevordering en bewaking van de opleiding sportgeneeskunde binnen de regio Midden west Nederland.

### II. Bestuurlijke afspraken

Het regionale samenwerkingsverband XX voor de opleiding sportgeneeskunde bestaat uit:

- De opleidingsgroep Sportgeneeskunde van het OLVG
- De opleidingsgroep sportgeneeskunde Meander MC
- De opleidingsgroep UMCU/KNVB
- De opleidingsgroep sportgeneeskunde Medisch Centrum Haaglanden

### III. Indeling 'bestuur'

Het bestuur van de regio bestaat uit de hoofdopleiders van de vier opleidingsinrichtingen. Binnen het bestuur wordt gestreefd naar consensus. Bij stemming hebben alle leden gelijke stem. De voorzitter wordt uit de opleiders gekozen. Wisseling van voorzitter is eens per twee jaar.

### IV. Taken van de bestuursleden

- De opleiders zijn verantwoordelijk voor de kwaliteit van de lokale opleiding
- De opleiders zijn verantwoordelijk voor deelname aan een lokale kwaliteitscyclus
- De opleiders zijn verantwoordelijk voor de scholing van de leden van de opleidingsgroep (docentprofessionalisering)
- De opleiders dienen aios in de gelegenheid te stellen om deel te nemen aan verplichte opleidingsactiviteiten

### V. Taken van de voorzitter

- Is voorzitter van het regiobestuur
- Organiseert de regionale opleidingsvergaderingen
- Bemiddelt bij geschillen

### VI. Aios vertegenwoordiging binnen regio + taken/verantwoordelijkheden

Binnen de regio kiezen de aios één vertegenwoordiger en een plaatsvervanger met ieder een zittingsduur van minimaal 1 jaar en maximaal twee jaar in een dakpanconstructie. Deze aios heeft als taak de belangen van de aios in de regio te behartigen. De aios-vertegenwoordiger signaleert en rapporteert knelpunten binnen de opleiding en denkt actief mee over oplossingen. De aios-vertegenwoordiger is aanwezig bij de regionale opleidingsvergaderingen.

### VII. Regionale opleidingsvergadering

Doel van de vergadering:

Bewaken en verbeteren van de kwaliteit van de opleiding

- Zorgen voor continuïteit van de opleiding voor de individuele aios
- Bevorderen van de samenwerking binnen de regio met betrekking tot de opleiding

De regionale opleidingsvergadering bestaat uit:

Opleider en/of plaatsvervangend opleider

- Iedere opleidingsgroep heeft een opleider en een plaatsvervangend opleider, benoemd volgens de lokale systematiek en volgens het landelijk opleidingscurriculum.

Aios

- Tenminste één aios- vertegenwoordiger *of*
- Plaatsvervangend aios-vertegenwoordiger.

Organisatie regionale opleidingsvergadering:

De regionale opleidingsvergadering vindt tenminste twee keer per jaar plaats. De vergadering wordt genotuleerd en de regionale PDCA wordt daarin vastgelegd.

VIII. **Organisatie/bewaking van (opleidings-)activiteiten: refereer/regionaal onderwijs**

Een groot deel van de opleidingsactiviteiten wordt landelijk georganiseerd en gecoördineerd. Regionale refereeravonden vinden vier keer per jaar plaats, verzorgd door de verschillende regiopartners. De data worden jaarlijks in onderling overleg vastgesteld. Aanwezigheid bij refereeravonden is verplicht voor aios.

De opleiders registreren de deelname van de aios bij de verplichte onderwijsactiviteiten. Bij afwezigheid bespreekt de opleider dit met de aios. Opleiders stimuleren aios om deel te nemen aan niet verplicht discipline overstijgend onderwijs (DOO).

IX. **Werving- en selectieprocedure**

Wordt lokaal geregeld.

X. **Beschikbaarheidsbijdrage**

De aios is in dienst van de SBOS en worden gedetacheerd naar de verschillende opleidingsinrichtingen. De vergoeding komt ten goede aan het instituut waar de aios in dienst is. Dit verandert niet in geval van kortdurende deeltijdstages in een van de andere opleidingsinrichtingen, aangezien er gestreefd wordt naar gelijkwaardige uitwisseling (duur en aantal).

XI. **Stages in andere instellingen**

Indien de aios op structurele basis een (deel van) de opleiding in een andere kliniek volgt dan bij één van de clusterpartners, dient er tussen beide instituten een bestuurlijke overeenkomst te worden afgesloten. Dit geldt niet voor incidentele stages in het kader van een differentiatie.

XII. **Frequentie en deelname professionalisering opleidingsgroep**

De opleider is verantwoordelijk voor de docentprofessionalisering van de leden van de opleidingsgroep conform vigerende eisen op basis van het landelijk opleidingsplan (CU2021). Bijzonderheden worden in de regionale opleidingsvergadering besproken

XIII. **Kwaliteitscyclus**

De regiopartners dragen zorg voor een eigen kwaliteitscyclus (PDCA) conform de afspraken binnen hun eigen opleidingsinrichting en werken aantoonbaar aan verbetering van de opleiding. De (uitkomsten van) verbeterplannen en de lokale opleidingsvisitatie is een maal per jaar een vast agendapunten van de regionale opleidingsvergadering.

Bij niet goed functioneren van een van de vakgroepen wordt de opleider hierover door de andere opleiders aangesproken en worden verbeterafspraken gemaakt. Indien geen verbetering optreedt wordt ge-escaléerd naar de lokale Centrale Opleidingscommissie (COC) van de desbetreffende opleidingsinrichting.

XIV. **Bemiddeling bij escalatie**

Bij geschillen binnen de regio vindt er escalatie naar de Centrale opleidingscommissies (COC's) van betrokken instituten plaats. Eventueel kunnen geschillen worden voorgelegd aan het concilium sportgeneeskunde voor aanvraag bemiddeling. Bij geschil met een aios vindt er escalatie naar de lokale Centrale Opleidingscommissie plaats ([conform regelgeving RGS](#)).

## Bijlage 2 Regionaal rooster

|                     | <b>sportgeneeskunde</b> | <b>orthopedie</b> | <b>cardiologie / longgeneeskunde</b> | <b>chronisch zieken / fysiologie</b> |
|---------------------|-------------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Amsterdam</b>    | 2023                    | 2024              | 2025                                 | 2026                                 |
| <b>Amersfoort</b>   | 2024                    | 2025              | 2026                                 | 2023                                 |
| <b>Leidschendam</b> | 2025                    | 2026              | 2023                                 | 2024                                 |
| <b>Utrecht</b>      | 2026                    | 2023              | 2024                                 | 2025                                 |